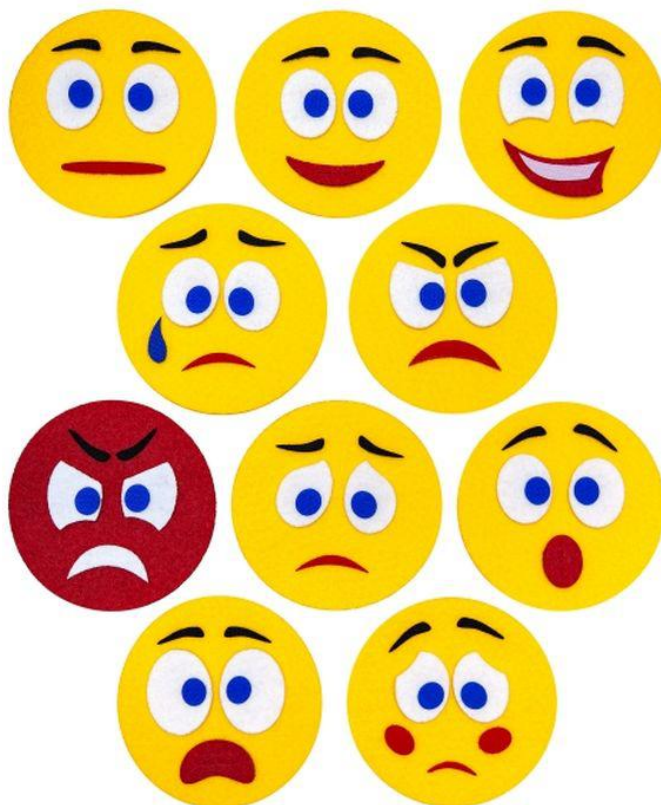


1 КЛАС

Гра «Смайлик»



Розгляньте зображені вирази обличчя.

Виберіть назву почуттів (радість, сум, гнів, подив, злість, спокій тощо).

Запропонуйте дитині відобразити кожний настрій.

Гімнастичні вправи

1. Стати навшпиньки й повільно опуститися на п'яти.
2. «Гойдалка»:
 - перегойдуватися з носка на п'ятку, і навпаки;
 - перекочуватися з однієї ноги на другу.
3. «Рубання дров»: руки сплести в пальцях, підняти над головою. Ноги поставити на ширину плечей. Руки різко кинути вниз із нахилом тулуба. Стати у вихідну позицію і повторити рухи.
4. «Киця випускає кігті»: очі заплющити, повільно випрямити долоні, вигинаючи пальці та стискаючи їх у кулак. Можна промовляти:

Очі закриваються,
Кігті випускаються.

Промовляння скоромовки

**Ма ші ка ша на до Ї ла,
Ма ша ка шу не до Ї ла.
Ма ша ка шу до Ї дай.
Ма ту сі ти не за ва жай!**

Гра «Будь уважний»

Дитина грається. Потім за сигналом «зайчики» повинна стрибати, «раки» – задкувати назад, «птахи» – бігати, розкинувши руки в сторони, «лелека» – стояти на одній нозі. Повторити гру декілька разів.

Вправа «Зустріч з другом»

У хлопчика був друг. Але прийшло літо і хлопчики розсталися. Друг поїхав до бабусі в село, а хлопчик залишився в місті. Сумно йому без друга. Аж раптом він йде по вулиці і бачить, як на зупинці з автобуса виходить його друг. Як вони зраділи! Виразні рухи: посмішка.

